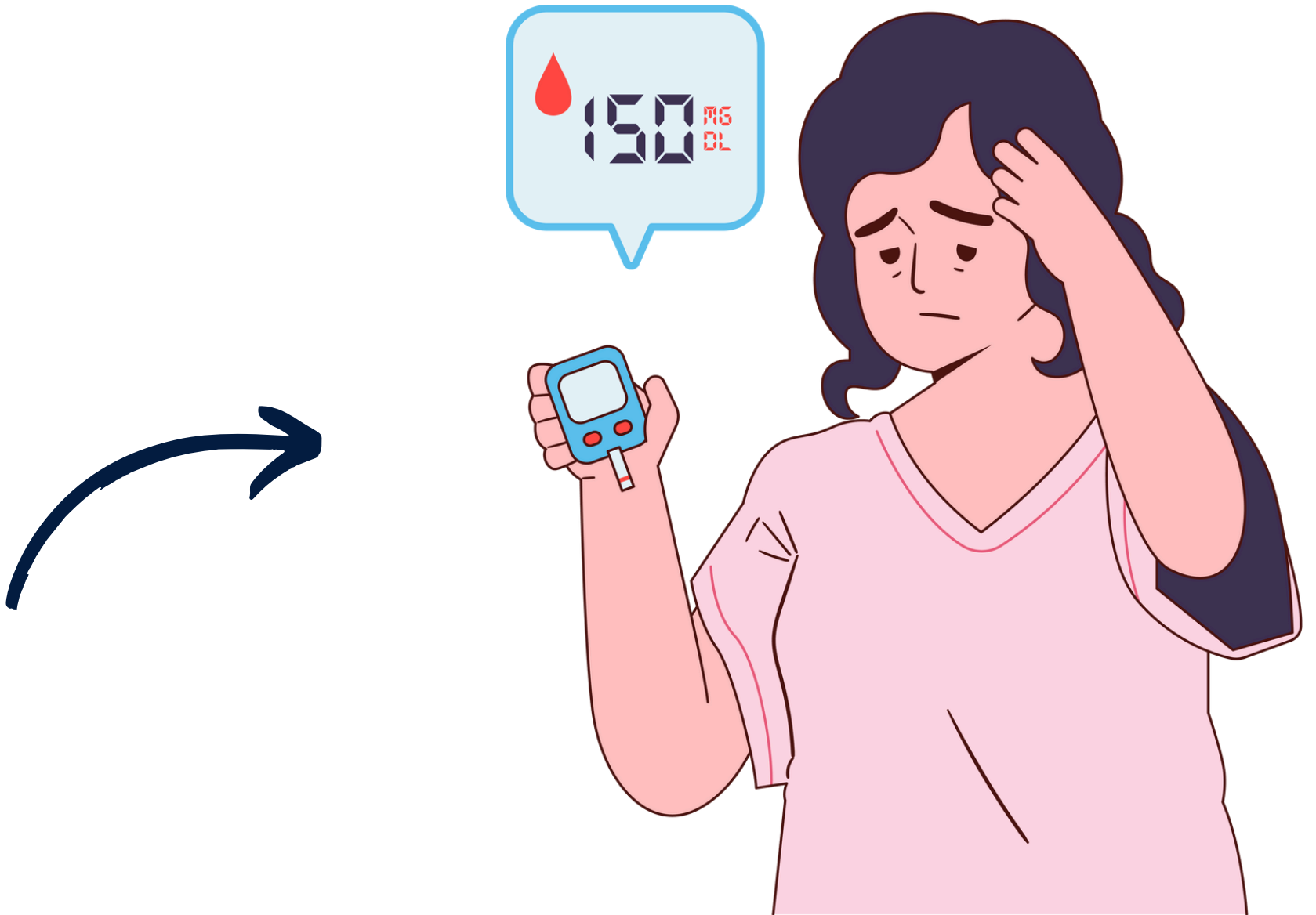


# जागतिक मधुमेह दिन

14 November 2025



# मधुमेह फक्त साखरेच्या पातळीवर परिणाम करत नाही तो तुमच्या डोळ्यांवरही परिणाम करू शकतो!



नियंत्रणात नसलेला मधुमेह डायबेटिक रेटिनोपॅथीला कारणीभूत ठरू शकतो, जो दृष्टी कमी होण्यामागील प्रमुख कारणांपैकी एक आहे.



## लवकर दिसणारी काही लक्षणे

- धूसर दिसणे
- वारंवार चष्म्याचा नंबर बदलणे
- रात्री दिसण्यात अडचण येणे



# तुम्ही तुमची दृष्टी मधुमेहामुळे होणाऱ्या नुकसानापासून वाचवू शकता!

- रक्तातील साखर नियंत्रणात ठेवा
- पौष्टिक आहार घ्या आणि नियमित व्यायाम करा
- नियमित डोळ्यांची तपासणी करा



जर तुम्हाला मधुमेह असेल, तर दरवर्षी एकदा  
रेटिना तपासणी करणे अत्यावश्यक आहे

अपॉइंटमेंट बुक करण्यासाठी  
QR कोड स्कॅन करा.

